高雄市左營區樂齡學習中心 115年11月課程表

中心地址：左營區曾子路281號

電話：許明源志工 0989-242-708（請傳簡訊）

志工團長: 梁馨庭 0931-798-151

課程線上報名請掃碼

	課程名稱	日期/時間	地點	講師	費用
1	半畝方塘系列(6-10) 好油營養學與 日常輕食(6)	11/02(一) 9:30-11:30	孔廟—明倫堂	鄭瑋晴老師	無
	說話的藝術(7)	11/09(一) 9:30-11:30	孔廟—明倫堂	陳鼎華校長	無
	認識 AI 時代的詐騙(8)	11/16(一) 9:30-11:30	孔廟—明倫堂	吳秉紘老師	無
	認識內臟脂肪(9)	11/23(一) 9:30-11:30	孔廟—明倫堂	許智堯醫師	無
	溫補腎陽 潤肺防燥(10)	11/30(一) 9:30-11:30	孔廟—明倫堂	李宏焜醫師	無
2	音樂律動融入 多元運動保健	11/4-11/18(三) 9:00-11:00 （額滿）	孔廟—書院	曹惠貞、 楊文碩 樂齡 核心講師	材料
3	運動保健 健走杖	11/4-11/18(三) 14:30-16:30	孔廟—書院	曹惠貞、 楊文碩 樂齡 核心講師	材料
4	癒見園藝	11/3-11/24(二) 14:00-16:00	華夏路761號	鍾惠珍 園藝家	材料費
5	論語輕鬆讀 （衛靈公篇）	11/4、11/18(三) 14:00-15:30	孔廟—明倫堂	林照蘭博士	無
6	長青心靈成長班 （回顧一生善行）	11/8(日) 8:30-11:20	華夏路761號	陳道英、孫 和義等老師	無
7	性別平等教育	11/6（五） 19:30-20:00	左營國中補校 3-甲教室	戴君芳博士	無

8	城市綠森活~(3) 樹葉留下的城市 記憶-植物壓印畫 城市綠森活掃碼報名	11/2(一) 14:30~16:30	孔廟—文昌祠	連宏珠老師	材料費
	城市綠森活~(4) 綠意魔法師- 小植物的家	11/9(一) 14:30~16:30	孔廟—文昌祠	連宏珠老師	材料費
	城市綠森活~(5) 城市裡的鳥朋友- 毛根五色鳥	11/16(一) 14:30~16:30	孔廟—文昌祠	連宏珠老師	材料費
	城市綠森活~(6) 我的城市綠森活- 自然創意伸展台	11/23(一) 14:30~16:30	孔廟—文昌祠	連宏珠老師	材料費
9	歌仔戲劇坊	11/7（六）6週 14:00-16:00	實踐路42號	邱意惠等 團長	無

左營樂齡學習社團:

活動名稱		日期	地點	講師	學費 / 材料
1	韻律舞	11/4（三、五） 20:00-21:30（12週）	孔廟— 瑜珈教室	江美雪 高中老師	1200元
2	禪繞畫	11/2（一）(3週) 09:30-11:30	孔廟— 文昌祠	王蘭華 高師大講師	100元/週

註:報名方式:

1.掃描 QR Code 報名

2.到左營樂齡中心(左營區蓮潭路400號/曾子路281號)報名